

Was habe ich mit meinem Leben vor? Welche Ziele möchte ich langfristig erreichen?

Was ist der wichtigste Bestandteil in meiner Zielsetzung? Worauf kommt es mir an?

Was wird der Beleg dafür sein, dass das Gewünschte stattfindet? Woher werde ich wissen,
dass ich mein Ziel tatsächlich erreicht habe?

Was ist eine Voraussetzung die ich heute schaffen kann, die es unvermeidlich macht,
dass ich tue was von mir getan werden muss, um auf mein Ziel zuzugehen?

**Mein langfristiges Ziel**

Um deine Möglichkeiten zu nutzen und an dem Leben zu bauen, das du beabsichtigst,
ist es wichtig zu realisieren was du erreichen willst. Was ist das Ziel für dein Leben?

Denke an die verschiedenen Lebensbereiche: Wie würde es aussehen, wenn die Dinge genau so sind wie du es möchtest? Erlaube dir zu träumen, und ohne Einschränkung darüber nachzudenken.

Das ist schwierig? Dann stelle dir vor dein Leben würde so, wie es jetzt ist, jeden weiteren Tag deines Lebens ganz genau so weitergehen. Falls dich dieser Gedanke motiviert: Gratulation!
Falls dies nicht der Fall ist: Was müsste noch passieren? Was soll in deinem Leben noch sein?